

MENÚ INFANTIL (6-9 MESES)



SEPTIEMBRE 2015



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	<p>1</p> <p>Puré de verduras con arroz y ternera (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>2</p> <p>Puré de patata, calabaza y judías verdes con pollo Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>3</p> <p>Puré de patatas y guisantes con pavo Pera triturada</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>4</p> <p>Puré de calabacín y puerros con arroz y ternera Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>7</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes con pavo Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>8</p> <p>Puré de puerros y zanahorias con arroz y pollo Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>9</p> <p>Puré de patatas estofadas con ternera Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>10</p> <p>Puré de verduras con pavo (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Pera triturada</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>11</p> <p>Puré de calabacín y zanahoria con arroz y pollo Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>14</p> <p>Puré de menestra con ternera Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>15</p> <p>Puré de verduras del puchero (zanahoria, puerro, apio y patata) con arroz y pavo Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>16</p> <p>Puré de calabacín, puerro y patata con pollo Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>17</p> <p>Puré de patata, calabaza y judías verdes con ternera Pera triturada</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>18</p> <p>Puré de verduras con pollo (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>21</p> <p>Puré de calabacín con ternera Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>22</p> <p>Puré de patata, zanahoria y judías verdes con pollo Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>23</p> <p>Puré de verduras con arroz y pavo (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>24</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes con pollo Pera triturada</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>25</p> <p>Puré de puerros y zanahoria con patata y ternera Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>28</p> <p>Puré de menestra con pollo Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>29</p> <p>Puré de verduras con arroz y ternera (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>30</p> <p>Puré de patata, calabaza y judías verdes con pollo Yogur</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>		



Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Menús sin gluten y sin lactosa.

En el menú sin proteína de vaca se sustituye la ternera por pollo o pavo.

