

MENÚ INFANTIL ESTÁNDAR



SEPTIEMBRE 2015



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	<p>1</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de judías verdes con pavo Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>2</p> <p>Alubias con calabaza Albóndigas mixtas en salsa con champiñones Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>3</p> <p>Crema de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Nectarina Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>4</p> <p>Sopa de ave con fideos Jamoncitos de pollo asados con zanahorias baby Pera Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>7</p> <p>Espirales a la carbonara Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>8</p> <p>Lentejas con chorizo (2) Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes saletadas Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas Croquetas de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>10</p> <p>Garbanzos estofados Cazón en tomate con menestra Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>11</p> <p>Puré de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Melón Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>14</p> <p>Lentejas estofadas Anillas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>15</p> <p>Puchero Andaluz Lomo adobado (1) a la plancha con zanahorias baby Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>16</p> <p>Puré de calabacín y puerros Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>17</p> <p>Alubias con calabaza Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Nectarina Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>18</p> <p>Macarrones Napolitana Lenguado a la marinera con salteado de judías verdes y zanahoria Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>21</p> <p>Garbanzos estofados Croquetas de atún con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>22</p> <p>Arroz a la milanesa Hamburguesita de atún con salteado de calabacín Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>23</p> <p>Lentejas con zanahoria y calabacín Salchichas Frankfurt al horno con tomate aliñado Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>24</p> <p>Espirales con tomate y queso Albóndigas de pollo en salsa con guisantes y zanahoria Pera Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>25</p> <p>Crema de puerros y zanahorias Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Melón Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>28</p> <p>Puchero Andaluz Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>29</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de judías verdes con pavo Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>30</p> <p>Alubias con calabaza Croquetas del puchero con ensalada de lechuga y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>		



Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Menú "SIN CARNE ADOBADA"

(1) Pavo plancha
(2) Sin chorizo

