

MENÚ INFANTIL ESTÁNDAR



ABRIL 2015



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		<p>1</p> <p>Lentejas con zanahoria y calabacín Salchichas Frankfurt al horno con tomate aliñado Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>FESTIVO</p>
<p>6</p> <p>Puchero Andaluz Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>7</p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de judías verdes con pavo Mandarina Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>8</p> <p>Alubias con calabaza Croquetas del puchero con ensalada de lechuga y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>9</p> <p>Patatas con chocos Mero en salsa verde con guisantes Naranja Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>10</p> <p>Sopa de ave con fideos Merluza a la Roteña con zanahorias baby Pera Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>13</p> <p>Espirales a la carbonara Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>14</p> <p>Lentejas con chorizo (2) Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes saletadas Naranja Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>15</p> <p>Patatas estofadas con ternera Croquetas de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>16</p> <p>Garbanzos estofados Cazón en tomate con menestra Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>17</p> <p>Puré de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>20</p> <p>Lentejas estofadas Anillas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>21</p> <p>Puchero Andaluz Lomo adobado (1) a la plancha con zanahorias baby Mandarina Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>22</p> <p>Patatas con chocos Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>23</p> <p>Alubias con calabaza Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>24</p> <p>Macarrones Napolitana Lenguado a la marinera con salteado de judías verdes y zanahoria Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>27</p> <p>Garbanzos estofados Croquetas de atún con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>28</p> <p>Arroz a la milanesa Chocos a la bilbaína con salteado de calabacín Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>29</p> <p>Lentejas con zanahoria y calabacín Salchichas Frankfurt al horno con tomate aliñado Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>30</p> <p>Espirales con tomate y queso Albóndigas de pollo en salsa con guisantes y zanahoria Pera Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	



Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Menú "SIN CARNE ADOBADA"

(1) Pavo plancha
(2) Sin chorizo

