

MENÚ INFANTIL (10-12 MESES)



SEPTIEMBRE 2016



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			<p>1</p> <p>Puré de puerros y zanahoria con patata y ternera Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 279,8 P: 13,1 HC: 39,9 L: 7</p>	<p>2</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes (1) con rosada Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 278 P: 12,9 HC: 36,3 L: 9,1</p>
<p>5</p> <p>Puré de puchero con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 273,9 P: 13,5 HC: 44,4 L: 4,9</p>	<p>6</p> <p>Puré de verduras con arroz y ternera (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 287,4 P: 10,6 HC: 42,3 L: 8</p>	<p>7</p> <p>Puré de patatas y guisantes (2) con mero Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 382,7 P: 13,9 HC: 40,9 L: 6,6</p>	<p>8</p> <p>Puré de alubias con calabaza y pollo Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 277,1 P: 16 HC: 34,4 L: 8,5</p>	<p>9</p> <p>Puré de calabacín y puerros con arroz y ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 276,9 P: 14 HC: 34,7 L: 9,2</p>
<p>12</p> <p>Puré de garbanzos estofados con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 267,4 P: 13,2 HC: 37,8 L: 6,6</p>	<p>13</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes (1) con pavo Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 277,3 P: 14,5 HC: 36,8 L: 8,1</p>	<p>14</p> <p>Puré de patatas estofadas con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 276,3 P: 12,3 HC: 37 L: 9,1</p>	<p>15</p> <p>Puré de lentejas con lenguado Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 277,8 P: 12,2 HC: 38,5 L: 7,9</p>	<p>16</p> <p>Puré de calabacín y zanahoria con arroz y pavo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 277,7 P: 13,6 HC: 37,4 L: 8,3</p>
<p>19</p> <p>Puré de alubias con calabaza y ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 273,7 P: 14,6 HC: 35,2 L: 8</p>	<p>20</p> <p>Puré de puchero con pavo Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 271,1 P: 12,3 HC: 47,4 L: 3,2</p>	<p>21</p> <p>Puré de lentejas estofadas con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 275 P: 15,6 HC: 34,7 L: 8,3</p>	<p>22</p> <p>Puré de calabacín, puerro y patata con ternera Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 269,7 P: 12,7 HC: 38,3 L: 6,8</p>	<p>23</p> <p>Puré de verduras con lenguado (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 277 P: 14,9 HC: 36,9 L: 7,8</p>
<p>26</p> <p>Puré de garbanzos estofados con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 273,9 P: 13,6 HC: 35,4 L: 8,9</p>	<p>27</p> <p>Puré de patata, zanahoria y judías verdes con pollo Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 275,8 P: 10,7 HC: 40,2 L: 7,6</p>	<p>28</p> <p>Puré de patatas estofadas con pavo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 277,1 P: 13,4 HC: 38,5 L: 8</p>	<p>29</p> <p>Puré de puerros y zanahoria con patata y ternera Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 279,8 P: 13,1 HC: 39,9 L: 7</p>	<p>30</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes (1) con rosada Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 278 P: 12,9 HC: 36,3 L: 9,1</p>



Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Menús sin gluten, sin huevo y sin lactosa.

"Menú sin proteína de vaca": se sustituye la ternera por pollo o pavo.

"Menú Sin Calabaza, Zanahoria y Naranja": en los purés se elimina la zanahoria y la calabaza

"Menú Sin Guisantes": (1) Sin guisantes; (2) Purés de patata, calabaza, zanahoria y calabacín

