

MENÚ INFANTIL (6-9 MESES)



SEPTIEMBRE 2016

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			<p>1</p> <p>Puré de puerros y zanahoria con patata y ternera Pera triturada</p> <p>kcal: 258,1 P: 11,9 HC: 35,2 L: 7,2</p>	<p>2</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes con pollo Yogur</p> <p>kcal: 254,4 P: 12,1 HC: 31,6 L: 8,9</p>
<p>5</p> <p>Puré de menestra con pollo Yogur</p> <p>kcal: 263,8 P: 9,8 HC: 37,6 L: 7,8</p>	<p>6</p> <p>Puré de verduras con arroz y ternera (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: 251,3 P: 14,4 HC: 30 L: 8,4</p>	<p>7</p> <p>Puré de patatas y guisantes con pavo Yogur</p> <p>kcal: 254,7 P: 12,4 HC: 36,2 L: 6,2</p>	<p>8</p> <p>Puré de patata, calabaza y judías verdes con pollo Pera triturada</p> <p>kcal: 262,9 P: 12,5 HC: 34,5 L: 8,4</p>	<p>9</p> <p>Puré de calabacín y puerros con arroz y ternera Yogur</p> <p>kcal: 253,3 P: 13,2 HC: 30 L: 9</p>
<p>12</p> <p>Puré de verduras con pollo (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Yogur</p> <p>kcal: 254,1 P: 10,2 HC: 36,5 L: 6,9</p>	<p>13</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes con pavo Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: 253,7 P: 13,7 HC: 32,1 L: 7,9</p>	<p>14</p> <p>Puré de patatas estofadas con ternera Yogur</p> <p>kcal: 252,7 P: 11,5 HC: 32,3 L: 8,9</p>	<p>15</p> <p>Puré de puerros y zanahorias con arroz y pollo Pera triturada</p> <p>kcal: 248,6 P: 11,5 HC: 35,3 L: 6,2</p>	<p>16</p> <p>Puré de calabacín y zanahoria con arroz y pavo Yogur</p> <p>kcal: 254,1 P: 12,8 HC: 32,7 L: 8,1</p>
<p>19</p> <p>Puré de patata, calabaza y judías verdes con ternera Yogur</p> <p>kcal: 257,8 P: 11,9 HC: 34,5 L: 8,1</p>	<p>20</p> <p>Puré de verduras del puchero (zanahoria, puerro, apio y patata) con arroz y pavo Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: 253,8 P: 11,1 HC: 42,8 L: 3,7</p>	<p>21</p> <p>Puré de menestra con pollo Yogur</p> <p>kcal: 251,4 P: 14,8 HC: 30 L: 8,1</p>	<p>22</p> <p>Puré de calabacín, puerro y patata con ternera Pera triturada</p> <p>kcal: 252,4 P: 11,5 HC: 33,1 L: 5,7</p>	<p>23</p> <p>Puré de verduras con pollo (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Yogur</p> <p>kcal: 252,9 P: 13,3 HC: 32,2 L: 7,9</p>
<p>26</p> <p>Puré de calabacín con ternera Yogur</p> <p>kcal: 245,8 P: 14 HC: 29,4 L: 8,1</p>	<p>27</p> <p>Puré de patata, zanahoria y judías verdes con pollo Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: 252,2 P: 9,9 HC: 25,5 L: 7,4</p>	<p>28</p> <p>Puré de verduras con arroz y pavo (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Yogur</p> <p>kcal: 257,9 P: 12,7 HC: 34,6 L: 7,8</p>	<p>29</p> <p>Puré de puerros y zanahoria con patata y ternera Pera triturada</p> <p>kcal: 258,1 P: 11,9 HC: 35,2 L: 7,2</p>	<p>30</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes con pollo Yogur</p> <p>kcal: 254,4 P: 12,1 HC: 31,6 L: 8,9</p>

Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Menús **sin gluten, sin huevo, sin pescado y sin lactosa.**
En el menú **sin proteína de vaca** se sustituye la ternera por pollo o pavo.

