

MENÚ INFANTIL (ADAPTACIÓN)



SEPTIEMBRE 2016



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			<p>1</p> <p>Puré de puerros Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 340,9 P: 17,9 HC: 46,6 L: 8,6</p>	<p>2</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes Rosada a la marinera con saletado de judías verdes y zanahoria Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 436,5 P: 18,2 HC: 57,4 L: 15</p>
<p>5</p> <p>Puré de sopa de ave con fideos sin gluten Revuelto de judías verdes con pavo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 484,2 P: 23,3 HC: 62,1 L: 16</p>	<p>6</p> <p>Puré de verduras con arroz (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana y pera triturada</p> <p>kcal: 369,7 P: 16,8 HC: 49,8 L: 11</p>	<p>7</p> <p>Puré de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 383,1 P: 18,4 HC: 52,5 L: 10,7</p>	<p>8</p> <p>Puré de alubias con calabaza Croquetas del puchero con ensalada de lechuga y tomate Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 446,4 P: 22,5 HC: 49,6 L: 17,9</p>	<p>9</p> <p>Puré de patatas estofadas Hamburguesita de atún en salsa de zanahoria y guisantes Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 398,4 P: 25,2 HC: 52,2 L: 10</p>
<p>12</p> <p>Puré de garbanzos estofados Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes saletadas Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 421,2 P: 20,2 HC: 55,5 L: 12,8</p>	<p>13</p> <p>Puré de puchero Andaluz Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 382,3 P: 17,7 HC: 49,5 L: 12,8</p>	<p>14</p> <p>Puré de patatas estofadas con pollo Croquetas de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 452,6 P: 18,9 HC: 57,7 L: 16,4</p>	<p>15</p> <p>Puré de lentejas Cazón en tomate con menestra Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 406,2 P: 20,9 HC: 49,3 L: 12,8</p>	<p>16</p> <p>Puré de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 437 P: 17,1 HC: 49,7 L: 19,1</p>
<p>19</p> <p>Puré de alubias con calabaza Anillas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 412 P: 17,6 HC: 49,8 L: 16,1</p>	<p>20</p> <p>Puré de sopa de ave con fideos sin gluten Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 417,8 P: 17,9 HC: 56,9 L: 12,7</p>	<p>21</p> <p>Puré de lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 390,8 P: 17,9 HC: 52,7 L: 12,1</p>	<p>22</p> <p>Puré de calabacín y puerros Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 383,5 P: 17,9 HC: 49,8 L: 12</p>	<p>23</p> <p>Puré de patatas estofadas con ternera Hamburguesita de atún en salsa de zanahoria y guisantes Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 407,9 P: 22,6 HC: 48,2 L: 13,8</p>
<p>26</p> <p>Puré de garbanzos estofados Croquetas de salmón con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 253,9 P: 19,1 HC: 52,2 L: 18,9</p>	<p>27</p> <p>Puré de patata, zanahoria y judías verdes Albóndigas de pollo en salsa con champiñones y zanahorias Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 373,1 P: 16,6 HC: 54,4 L: 9,3</p>	<p>28</p> <p>Puré de patatas estofadas con chocos Salchichas Frankfurt al horno con tomate aliñado Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 450,6 P: 15,9 HC: 52,7 L: 20</p>	<p>29</p> <p>Puré de puerros Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 340,9 P: 17,9 HC: 46,6 L: 8,6</p>	<p>30</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes Rosada a la marinera con saletado de judías verdes y zanahoria Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 436,5 P: 18,2 HC: 57,4 L: 15</p>



Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Los primeros platos estan libres de gluten, cerdo y lactosa

Para conocer los cambios realizados en los segundos platos por alergia o intolerancia se tendrán en cuenta los menús terapéuticos

