



MENU BASAL Enero

LUNES 31	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		1º CREMA DE ZANAHORIAS 2º MERLUZA GUISADA EN SALSA VERDE POSTRE FRUTA	1º ESTOFADO DE PATATAS CON POLLO 2º PISTO DE VERDURAS POSTRE LACTEO	1º. CREMA DE VERDURAS 2º CARNE EN SALSA POSTRE FRUTA
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	1.LENTEJAS CON VERDURITAS 2. TORTILLA FRANCESA POSTRE: LACTEO	1.MACARRONES BOLOÑESA 2. TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA	1.SOOPA DE AVE CON FIDEOS 2. POLLO CON MENESTRA POSTRE: LACTEO	1.PISTO DE VERDURAS 2.ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA CON PATATAS POSTRE: FRUTA
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
1.ARROZ CON CARNE 2.TORTILLA FRANCESA POSTRE: FRUTA	1PISTO DE VERDURAS 2. MERO FOGONERO CON MENESTRA POSTRE: FRUTA	1.SOPA DE PICADILLO CON ARROZ 2.TERNERA A LA JARDIERA CON PATATAS POSTRE: FRUTA	1.MACARRONES CON TOMATE 2. CARNE MECHADA POSTRE: LACTEO	1.LENTEJAS CON VERDURITAS 2.POLLO AL OREGANO POSTRE: FRUTA
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
1.ARROZ CON TOMATE 2.SALCHICHAS DE POLLO POSTRE: FRUTA	1.GARBANZOS CON ACELGAS 2. MERLUZA CON MENESTRA POSTRE: LACTEO	1.SOPA DE PICADILLO CON ARROZ 2.POLLO AL AJILLO POSTRE: FRUTA	1.MACARRONES CON TOMATE 2.TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: LACTEO	1.CREMA DE CALABAZA 2.HAMBURGUESAS DE POLLO POSTRE: FRUTA
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
1.ESTOFADO DE PATATAS CON POLLO 2.TORTILLA FRANCESA POSTRE: FRUTA	1.LENTEJAS CON VERDURITAS 2. MERLUZA CON MENESTRA POSTRE: LACTEO	1.ARROZ CON CARNE 2.ALBONDIGAS DE CERDO CON PATATAS POSTRE: FRUTA	1.MACARRONES CON TOMATE 2.POLLO AL CHILINDRON POSTRE: LACTEO	1.CREMA DE ZANAHORIAS 2.TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA

REVISADO POR:
María Gonzalez Pacheco
Dietista - Nutricionista
Nº COL: AND - 00568



onion
COOKING

CUMPLIENDO CON EL REGLAMENTO (UE) 1169/2011 SOBRE INFORMACION ALIMENTARIA Y NORMA DE APLICACION REAL DECRETO 126/2015, LA INFORMACION SOBRE LAS SUSTANCIAS Y PRODUCTOS SUCEPTIBLES A CAUSAR ALERGIAS E INTOLERANCIAS SE ENCUENTRA SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN EL ETIQUETADO DEL PRODUCTO O EN SU CASO EN LA FICHA TECNICA APORTADA POR ESTE CENTRO.