



MENU BASAL

Diciembre

LUNES 3	MARTES 4	MIERCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7	SABADO 8	DOMINGO 9
1º PISTO DE VERDURAS 2º CAELLA A LA MARINERA POSTRE FRUTA	1º LENTEJAS CON VERDURITAS 2º POLLO AL OREGANO POSTRE FRUTA	1º SOPA DE PICADILLO 2º TERNERA A LA JARDINERA POSTRE FRUTA	1º MACARRONES CON TOMATE 2º CARNE MECHADA POSTRE LACTEO	1º. ARROZ CON CARNE 2º TORTILLA FRANCESA POSTRE FRUTA		
LUNES 10	MARTES 11	MIERCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14	SABADO 15	DOMINGO 16
1.ARROZ CON TOMATE 2.SALCHICHAS DE POLLO POSTRE: FRUTA	1.ESTOFADO DE PATATAS CON POLLO 2. TORTILLA FRANCESA POSTRE: LACTEO	1.JUDIAS BLANCAS CON CHORIZO 2. POLLO CON MENESTRA POSTRE: FRUTA	1.MACARRONES CON TOMATE 2. TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: LACTEO	1.PISTO DE VERDURAS 2.CAELLA A LA MARINERA POSTRE: FRUTA		1
LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21	SABADO 22	DOMINGO 23
1.LENTEJAS CON VERDURITAS 2.ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA CON PATATAS POSTRE: FRUTA	1.ARROZ CON CARNE 2. MERLUZA CON MENESTRA POSTRE: FRUTA	1.CREMA DE CALABACIN 2.TORTILLA DE PATATAS POSTRE: FRUTA	1.CREMA DE ZANAHORIAS 2. CARNE AL TORO POSTRE: LACTEO	1.MACARRONES CON TOMATE 2.POLLO AL CHILINDRON POSTRE: FRUTA		
LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28	SABADO 29	DOMINGO 30
1.PATATAS CON CARNE 2.TORTILLA FRANCESA POSTRE: FRUTA	1.LENTEJAS CON VERDURITAS 2. CAELLA ENCEBOLLADA POSTRE: LACTEO	1.SOPA DE PICADILLO CON ARROZ 2.POLLO AL AJILLO POSTRE: FRUTA	1.MACARRONES CON TOMATE 2.JAMON DE CERDO CON VERDURAS POSTRE: LACTEO	1.COCIDO DE GARBANZOS CON CALABAZA 2.TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA		

REVISADO POR:
Maria Gonzalez Pacheco
 Dietista - Nutricionista
 N° COL: AND - 00568



CUMPLIENDO CON EL REGLAMENTO (UE) 1169/2011 SOBRE INFORMACION ALIMENTARIA Y NORMA DE APLICACION REAL DECRETO 126/2015. LA INFORMACION SOBRE LAS SUSTANCIAS Y PRODUCTOS SUCEPTIBLES A CAUSAR ALERGIAS E INTOLERANCIAS SE ENCUENTRA SE ENCUENTRA DISPONIBLE EN EL ETIQUETADO DEL PRODUCTO O EN SU CASO EN LA FICHA TECNICA APORTADA POR ESTE CENTRO.