

MENÚ INFANTIL ESTÁNDAR



ENERO 2015



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			1 FESTIVO	2 Macarrones Napolitana Lenguado a la marinera con salteado de judías verdes y zanahoria Plátano Pan y agua kcal: P: HC: L:
5 Garbanzos estofados Croquetas de atún con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	6 FESTIVO	7 Lentejas con zanahoria y calabacín Salchichas Frankfurt al horno con tomate aliñado Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	8 Espirales con tomate y queso Albóndigas de pollo en salsa con guisantes y zanahoria Pera Pan y agua kcal: P: HC: L:	9 Crema de puerros y zanahorias Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Manzana Pan y agua kcal: P: HC: L:
12 Puchero Andaluz Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	13 Arroz con salsa de tomate Revuelto de judías verdes con pavo Mandarina Pan y agua kcal: P: HC: L:	14 Alubias con calabaza Croquetas del puchero con ensalada de lechuga y tomate Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	15 Patatas con chocos Bacalao en salsa verde con guisantes Naranja Pan y agua kcal: P: HC: L:	16 Sopa de ave con fideos Merluza a la Roteña con zanahorias baby Pera Pan y agua kcal: P: HC: L:
19 Espirales a la carbonara Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	20 Lentejas con chorizo (2) Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes saletadas Naranja Pan y agua kcal: P: HC: L:	21 Patatas estofadas con ternera Croquetas de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	22 Garbanzos estofados Cazón en tomate con menestra Plátano Pan y agua kcal: P: HC: L:	23 Puré de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Manzana Pan y agua kcal: P: HC: L:
26 Lentejas estofadas Anillas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	27 Puchero Andaluz Lomo adobado (1) a la plancha con zanahorias baby Mandarina Pan y agua kcal: P: HC: L:	28 Patatas con chocos Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	29 Alubias con calabaza Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Manzana Pan y agua kcal: P: HC: L:	30 Macarrones Napolitana Lenguado a la marinera con salteado de judías verdes y zanahoria Plátano Pan y agua kcal: P: HC: L:



Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Menú "SIN CARNE ADOBADA"

(1) Pavo plancha
(2) Sin chorizo

