

MENÚ INFANTIL ESTÁNDAR



MAYO 2016



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

| | | | | |
|---|--|---|--|--|
| <p>2</p> <p>FESTIVO</p> | <p>3</p> <p>Arroz a la milanesa Albóndigas de pollo en salsa con champiñones y zanahorias Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: 432,5 P: 16,2 HC: 64,3 L: 11,2</p> | <p>4</p> <p>Patatas estofadas Salchichas Frankfurt al horno con tomate aliñado Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 474,2 P: 16,7 HC: 57,4 L: 20,2</p> | <p>5</p> <p>Crema de puerros Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: 420,1 P: 15,4 HC: 60,7 L: 12,9</p> | <p>6</p> <p>Espiraletas boloñesa Rosada a la marinera con salteado de judías verdes y zanahorias Pera Pan y agua</p> <p>kcal: 378,5 P: 20,1 HC: 52 L: 9,7</p> |
| <p>9</p> <p>Puchero Andaluz Revuelto de judías verdes con pavo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 507,8 P: 24,1 HC: 66,8 L: 16,2</p> | <p>10</p> <p>Arroz con magro de cerdo Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Pera Pan y agua</p> <p>kcal: 389,9 P: 19,1 HC: 52,3 L: 11,6</p> | <p>11</p> <p>Crema de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 404,7 P: 19,1 HC: 58,2 L: 10,8</p> | <p>12</p> <p>Alubias con calabaza Croquetas del puchero con ensalada de lechuga y tomate Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: 470 P: 23,3 HC: 54,3 L: 18,1</p> | <p>13</p> <p>Sopa de ave con fideos Hamburguesita de atún en salsa de zanahoria y guisantes Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: 396,3 P: 22,9 HC: 58,6 L: 7,9</p> |
| <p>16</p> <p>Garbanzos estofados Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes saletadas Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 467,8 P: 25,2 HC: 56,5 L: 15,2</p> | <p>17</p> <p>Espiraletas a la carbonara Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Naranja Pan y agua</p> <p>kcal: 369,7 P: 16,6 HC: 52 L: 10,5</p> | <p>18</p> <p>Patatas estofadas con pollo Croquetas de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 476,2 P: 19,7 HC: 62,4 L: 16,6</p> | <p>19</p> <p>Lentejas con chorizo (2) Cazón en tomate con menestra Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: 457,1 P: 21,4 HC: 64,5 L: 12,8</p> | <p>20</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: 420,6 P: 14,3 HC: 53 L: 17</p> |
| <p>23</p> <p>Alubias con calabaza Anillas de calamár con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 435,6 P: 18,4 HC: 54,5 L: 16,3</p> | <p>24</p> <p>Puchero Andaluz Lomo adobado (1) a la plancha con zanahorias baby Pera Pan y agua</p> <p>kcal: 424,4 P: 18,5 HC: 59,1 L: 12,6</p> | <p>25</p> <p>Lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 445,1 P: 22,2 HC: 57 L: 14,4</p> | <p>26</p> <p>Macarrones con tomate y atún Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: 382,8 P: 15,7 HC: 55,6 L: 10,8</p> | <p>27</p> <p>Arroz con pollo Hamburguesita de atún en salsa de zanahoria y guisantes Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: 416,6 P: 22 HC: 62 L: 9,1</p> |
| <p>30</p> <p>Garbanzos estofados Croquetas de salmón con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 477,5 P: 19,1 HC: 56,9 L: 19,1</p> | <p>31</p> <p>Arroz a la milanesa Albóndigas de pollo en salsa con champiñones y zanahorias Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: 432,5 P: 16,2 HC: 64,3 L: 11,2</p> | | | |



Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Menú "SIN CARNE ADOBADA" (1) Pavo plancha (2) Sin chorizo

