

MENÚ INFANTIL ESTÁNDAR



SEPTIEMBRE 2016



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			<p>1</p> <p>Crema de puerros Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: 393,5 P: 19,9 HC: 56,3 L: 9,8</p>	<p>2</p> <p>Espirales boloñesa Rosada a la marinera con salteado de judías verdes y zanahorias Melón Pan y agua</p> <p>kcal: 405,1 P: 15,6 HC: 57 L: 12,8</p>
<p>5</p> <p>Sopa de ave con fideos Revuelto de judías verdes con pavo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 507,8 P: 24,1 HC: 66,8 L: 16,2</p>	<p>6</p> <p>Arroz tres delicias con pavo Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón Pan y agua</p> <p>kcal: 389,9 P: 19,1 HC: 52,3 L: 11,6</p>	<p>7</p> <p>Crema de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 404,7 P: 19,1 HC: 58,2 L: 10,8</p>	<p>8</p> <p>Alubias con calabaza Croquetas del puchero con ensalada de lechuga y tomate Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: 470 P: 23,3 HC: 54,3 L: 18,1</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas Hamburguesita de atún en salsa de zanahoria y guisantes Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: 396,3 P: 22,9 HC: 58,6 L: 7,9</p>
<p>12</p> <p>Garbanzos estofados Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes saletadas Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 428,8 P: 21,7 HC: 56,9 L: 12,7</p>	<p>13</p> <p>Puchero andaluz Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: 423,7 P: 19,5 HC: 57,9 L: 12,9</p>	<p>14</p> <p>Patatas estofadas con pollo Croquetas de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 476,2 P: 19,7 HC: 62,4 L: 16,6</p>	<p>15</p> <p>Lentejas con chorizo (2) Cazón en tomate con menestra Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: 442,1 P: 22,1 HC: 58,2 L: 12,9</p>	<p>16</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Melón Pan y agua</p> <p>kcal: 420,6 P: 14,3 HC: 53 L: 17</p>
<p>19</p> <p>Alubias con calabaza Anillas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 435,6 P: 18,4 HC: 54,5 L: 16,3</p>	<p>20</p> <p>Sopa de ave con fideos Lomo adobado (1) a la plancha con zanahorias baby Melón Pan y agua</p> <p>kcal: 424,4 P: 18,5 HC: 59,1 L: 12,6</p>	<p>21</p> <p>Lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 422,8 P: 19,3 HC: 57 L: 13,1</p>	<p>22</p> <p>Macarrones con tomate y atún Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: 405,1 P: 18,6 HC: 55,6 L: 12,1</p>	<p>23</p> <p>Patatas estofadas con ternera Hamburguesita de atún en salsa de zanahoria y guisantes Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: 416,6 P: 22 HC: 62 L: 9,1</p>
<p>26</p> <p>Garbanzos estofados Croquetas de salmón con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 477,5 P: 19,1 HC: 56,9 L: 19,1</p>	<p>27</p> <p>Arroz a la milanesa Albóndigas de pollo en salsa con champiñones y zanahorias Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: 432,5 P: 16,2 HC: 64,3 L: 11,2</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con chocos Salchichas Frankfurt al horno con tomate aliñado Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 474,2 P: 16,7 HC: 57,4 L: 20,2</p>	<p>29</p> <p>Crema de puerros Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: 393,5 P: 19,9 HC: 56,3 L: 9,8</p>	<p>30</p> <p>Espirales boloñesa Rosada a la marinera con salteado de judías verdes y zanahorias Melón Pan y agua</p> <p>kcal: 405,1 P: 15,6 HC: 57 L: 12,8</p>



Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Menú "SIN CARNE ADOBADA" (1) Pavo plancha (2) Sin chorizo

