

MENÚ INFANTIL (10-12 MESES)



FEBRERO 2015



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>2</p> <p>Puré de garbanzos estofados con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>3</p> <p>Puré de patata, zanahoria y judías verdes con merluza Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>4</p> <p>Puré de lentejas, zanahoria y calabacín con pavo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>5</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes (1) con pollo Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>6</p> <p>Puré de puerros y zanahoria con patata y ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>9</p> <p>Puré de puchero con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>10</p> <p>Puré de verduras con arroz y ternera (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>11</p> <p>Puré de alubias con calabaza y pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>12</p> <p>Puré de patatas y guisantes (2) con bacalao Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>13</p> <p>Puré de calabacín y puerros con arroz y ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>16</p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes (1) con pavo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>17</p> <p>Puré de lentejas con pollo Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>18</p> <p>Puré de patatas estofadas con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>19</p> <p>Puré de garbanzos estofados con lenguado Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>20</p> <p>Puré de calabacín y zanahoria con arroz y pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>23</p> <p>Puré de lentejas estofadas con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>24</p> <p>Puré de puchero con pavo Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabacín, puerro y patata con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>26</p> <p>Puré de alubias con calabaza y ternera Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>27</p> <p>Puré de verduras con lenguado (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>



Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Menús sin gluten y sin lactosa

En el Menú Sin Calabaza, Zanahoria y Naranja, en los purés se elimina la zanahoria y la calabaza "Menú Sin Guisantes"

(1) Sin guisantes

(2) Purés de patata, calabaza, zanahoria y calabacín

