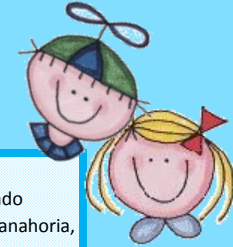


MENÚ INFANTIL (10-12 MESES)



ENERO 2015



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			1 FESTIVO	2 Puré de verduras con lenguado (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:
5 Puré de garbanzos estofados con ternera Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	6 FESTIVO	7 Puré de lentejas, zanahoria y calabacín con pavo Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	8 Puré de calabaza, puerros y guisantes (1) con pollo Pera triturada Pan y agua kcal: P: HC: L:	9 Puré de puerros y zanahoria con patata y ternera Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:
12 Puré de puchero con pollo Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	13 Puré de verduras con arroz y ternera (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Manzana y pera triturada Pan y agua kcal: P: HC: L:	14 Puré de alubias con calabaza y pollo Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	15 Puré de patatas y guisantes (2) con bacalao Pera triturada Pan y agua kcal: P: HC: L:	16 Puré de calabacín y puerros con arroz y ternera Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:
19 Puré de calabaza, puerros y guisantes (1) con pavo Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	20 Puré de lentejas con pollo Manzana y pera triturada Pan y agua kcal: P: HC: L:	21 Puré de patatas estofadas con ternera Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	22 Puré de garbanzos estofados con lenguado Pera triturada Pan y agua kcal: P: HC: L:	23 Puré de calabacín y zanahoria con arroz y pollo Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:
26 Puré de lentejas estofadas con ternera Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	27 Puré de puchero con pavo Manzana y pera triturada Pan y agua kcal: P: HC: L:	28 Puré de calabacín, puerro y patata con pollo Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:	29 Puré de alubias con calabaza y ternera Pera triturada Pan y agua kcal: P: HC: L:	30 Puré de verduras con lenguado (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Yogur Pan y agua kcal: P: HC: L:



Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Menús sin gluten y sin lactosa.

En el Menú Sin Calabaza, Zanahoria y Naranja, en los purés se elimina la zanahoria y la calabaza

"Menú Sin Guisantes"

(1) Sin guisantes

(2) Purés de patata, calabaza, zanahoria y calabacín

