

# MENÚ INFANTIL ESTÁNDAR



JULIO 2015



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		<p><b>1</b></p> <p>Alubias con calabaza Croquetas del puchero con ensalada de lechuga y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>2</b></p> <p>Crema de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Nectarina Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>3</b></p> <p>Sopa de ave con fideos Merluza a la Roteña con zanahorias baby Pera Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p><b>6</b></p> <p>Espirales a la carbonara Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>7</b></p> <p>Lentejas con chorizo (2) Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes saletadas Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>8</b></p> <p>Patatas estofadas Croquetas de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>9</b></p> <p>Garbanzos estofados Cazón en tomate con menestra Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>10</b></p> <p>Puré de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Melón Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p><b>13</b></p> <p>Lentejas estofadas Anillas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>14</b></p> <p>Puchero Andaluz Lomo adobado (1) a la plancha con zanahorias baby Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>15</b></p> <p>Puré de calabacín y puerros Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>16</b></p> <p>Alubias con calabaza Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Nectarina Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>17</b></p> <p>Macarrones Napolitana Lenguado a la marinera con salteado de judías verdes y zanahoria Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p><b>20</b></p> <p>Garbanzos estofados Croquetas de atún con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>21</b></p> <p>Arroz a la milanesa Hamburguesita de atún con salteado de calabacín Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>22</b></p> <p>Lentejas con zanahoria y calabacín Salchichas Frankfurt al horno con tomate aliñado Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>23</b></p> <p>Espirales con tomate y queso Albóndigas de pollo en salsa con guisantes y zanahoria Pera Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>24</b></p> <p>Crema de puerros y zanahorias Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Melón Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p><b>27</b></p> <p>Puchero Andaluz Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>28</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Revuelto de judías verdes con pavo Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>29</b></p> <p>Alubias con calabaza Croquetas del puchero con ensalada de lechuga y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>30</b></p> <p>Crema de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Nectarina Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>31</b></p> <p>Sopa de ave con fideos Merluza a la Roteña con zanahorias baby Pera Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>



Susana Foix Luna  
Dietista-Nutricionista  
Colegiada AND-00277

Menú "SIN CARNE ADOBADA"

(1) Pavo plancha  
(2) Sin chorizo

