

MENÚ INFANTIL ESTÁNDAR



NOVIEMBRE 2015



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>2</p> <p>FESTIVO</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>3</p> <p>Lentejas con chorizo (2) Cazón en tomate con menestra Naranja Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>4</p> <p>Patatas estofadas con pollo Croquetas de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>5</p> <p>Garbanzos estofados Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes saletadas Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>6</p> <p>Crema de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>9</p> <p>Lentejas estofadas a la jardinera Anillas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>10</p> <p>Puchero Andaluz Lomo adobado (1) a la plancha con zanahorias baby Pera Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>11</p> <p>Macarrones con tomate y atún Jamonicos de pollo asados con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>12</p> <p>Alubias con calabaza Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>13</p> <p>Arroz con pollo Hamburguesita de atún en salsa de zanahoria y guisantes Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>16</p> <p>Garbanzos estofados Empanadillas de atún con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>17</p> <p>Arroz a la milanesa Albóndigas de pollo en salsa con champiñones y zanahorias Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>18</p> <p>Patatas estofadas Salchichas Frankfurt al horno con tomate aliñado Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>19</p> <p>Espirales boloñesa Rosada a la marinera con salteado de judías verdes y zanahorias Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>20</p> <p>Crema de puerros Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Mandarina Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>23</p> <p>Puchero Andaluz Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>24</p> <p>Arroz con magro de cerdo Revuelto de judías verdes con pavo Pera Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>25</p> <p>Alubias con calabaza Croquetas del puchero con ensalada de lechuga y tomate Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>26</p> <p>Crema de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>27</p> <p>Sopa de ave con fideos Hamburguesita de atún en salsa de zanahoria y guisantes Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>30</p> <p>Espirales a la carbonara Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>				



Susana Foix Luna
Dietista-Nutricionista
Colegiada AND-00277

Menú "SIN CARNE ADOBADA"

(1) Pavo plancha
(2) Sin chorizo

