



MENU PURE OCTUBRE

REVISADO POR:
 Maria Gonzalez Pacheco.
 Dietista-Nutricionista. N.
 col
 AND-00568

LUNES 1 1.PURE DE LENTEJAS POSTRE: FRUTA	MARTES 2 1.PURE MULTIVERDURAS CON POLLO POSTRE: FRUTA	MIERCOLES 3 1.PURE DE PUCHERO VEGETAL POSTRE: FRUTA	JUEVES 4 1.PURE DE MERLUZA CON CALABAZA POSTRE: LACTEO	VIERNES 5 1.PURE DE TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA
LUNES 8 1.PURE DE MERLUZA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA	MARTES 9 1.PURE DE TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA	MIERCOLES 10 1.PURE DE POLLO Y JUDIAS VERDES POSTRE: FRUTA	JUEVES 11 1.PURE DE PATATAS CON CARNE POSTRE: LACTEO	VIERNES 12 1.PURE DE LENTEJAS POSTRE: FRUTA
LUNES 15 1.PURE DE TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA	MARTES 16 1.PURE MULTIVERDURAS CON PESCADO POSTRE: FRUTA	MIERCOLES 17 1.PURE DE JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA	JUEVES 18 1.PURE DE PATATAS CON CARNE POSTRE: LACTEO	VIERNES 19 1.PURE MULTIVERDURAS CON POLLO POSTRE: FRUTA
LUNES 22 1.PURE DE CORDERO, ZANAHORIAS Y JUDIAS VERDES POSTRE: FRUTA	MARTES 23 1.PURE DE LENTEJAS POSTRE: FRUTA	MIERCOLES 24 1.PURE DE TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA	JUEVES 25 1. PURE MULTIVERDURAS CON PESCADO POSTRE: LACTEO	VIERNES 26 1.PURE DE JAMON DE CERDO CON ZANAHORIAS Y JUDIAS VERDES POSTRE: FRUTA
LUNES 29 1.PURE MULTIVERDURAS CON POLLO POSTRE: FRUTA	MARTES 30 1.PURE DE PATATAS CON CARNE POSTRE: FRUTA	MIERCOLES 31 1.PURE DE TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA	JUEVES 1 1.PURE DE JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA POSTRE: LACTEO	VIERNES 2 1.PURE DE MERLUZA CON CALABAZA POSTRE: FRUTA

