

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			<p>1</p> <p>Puré de puerros Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>2</p> <p>Espirales boloñesa (sin queso) Rosada a la marinera con salteado de judías verdes y zanahorias Melón Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>5</p> <p>Sopa de aves con fideos Revuelto de judías verdes con pavo Yogur de soja Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>6</p> <p>Arroz tres delicias con pavo Hamburguesa de pollo con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Melón Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>7</p> <p>Puré de menestra y patatas Mero en salsa verde con guisantes Yogur de soja Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>8</p> <p>Alubias con calabaza Pavo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>9</p> <p>Patatas estofadas Hamburguesita de atún en salsa de zanahoria y guisantes Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>12</p> <p>Garbanzos estofados Albóndigas de pollo en tomate con judías verdes saletadas Yogur de soja Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>13</p> <p>Puchero andaluz Magro de cerdo a la jardinera con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>14</p> <p>Patatas estofadas con pollo Bombonitos de merluza al vapor con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Yogur de soja Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>15</p> <p>Lentejas Cazón en tomate con menestra Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>16</p> <p>Puré de calabacín y zanahoria Tortilla de patatas con tomate aliñado Melón Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>19</p> <p>Alubias con calabaza Bombonitos de merluza al vapor con ensalada de lechuga, zanahoria y tomate Yogur de soja Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>20</p> <p>Sopa de ave con fideos Lomo adobado a la plancha con zanahorias baby Melon Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>21</p> <p>Lentejas estofadas a la jardinera Tortilla de calabacín y zanahoria con ensalada de lechuga y tomate Yogur de soja Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>22</p> <p>Macarrones con tomate y atún (sin queso) Jamoncitos de pollo asados con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>23</p> <p>Patatas estofadas con ternera Hamburguesita de atún en salsa de zanahoria y guisantes Plátano Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p>26</p> <p>Garbanzos estofados Lenguado al vapor con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras Yogur de soja Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>27</p> <p>Arroz a la milanesa Albóndigas de pollo en salsa con guisantes y zanahoria Sandía Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>28</p> <p>Patatas estofadas con chocos Salchichas Frankfurt al horno (1) con tomate aliñado Yogur de soja Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>29</p> <p>Puré de puerros Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, zanahoria y cebolla Manzana Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p>30</p> <p>Espirales boloñesa (sin queso) Rosada a la marinera con salteado de judías verdes y zanahorias Melón Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>