

MENÚ DICIEMBRE

| | | | | |
|--|--|--|---|---|
| | | | | VIERNES 1 1º. BERZA JEREZANA 2º. JUDIAS VERDES SALTEADAS POSTRE: FRUTA |
| LUNES 4 1.CREMA DE VERDURAS 2.POLLO AL AJILLO POSTRE: FRUTA | MARTES 5 1.ARROZ CON POLLO 2.PESCADO A LA RIOJANA POSTRE:LACTEO | MIERCOLES 6 1.COCIDO DE GARBANZOS CON CALABAZA Y CHORIZO 2. CARNE MECHADA POSTRE: FRUTA | JUEVES 7 1.MACARRONES NAPOLITANA 2. TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS AL VAPOR POSTRE: LACTEO | VIERNES 8 1.PISTO DE VERDURAS 2. FILETES RUSOS EN SALSA POSTRE: FRUTA |
| LUNES 11 1.SOPA DE PICADILLO CON ARROZ 2. ALBONDIGAS CON TOMATE POSTRE: FRUTA | MARTES 12 1.ESTOFADO DE PATATAS CON CARNE 2. TORTILLA FRANCESA CON RODAJAS DE TOMATE POSTRE: FRUTA | MIERCOLES 13 1.MACARRONES CON TOMATE 2. SALCHICHAS DE POLLO POSTRE: LACTEO | JUEVES 14 1.ARROZ A LA MARINERA 2. POLLO A LA CASTELLANA POSTRE: FRUTA | VIERNES 15 1.BERZA JEREZANA 2. CAELLA CON GUISANTES POSTRE: FRUTA |
| LUNES 18 1.SOPA DE AVE CON FIDEOS 2. FILETES RUSOS EN SALSA POSTRE: FRUTA | MARTES 19 1.CREMA DE CALABAZA 2. TERNERA CON CHAMPIÑONES CON GUARNICION DE PATATAS PANADERAS POSTRE: LACTEO | MIERCOLES 20 1.GARBANZOS CON CALAMARES 2. TORTILLA DE PATATAS POSTRE: FRUTA | JUEVES 21 1.ESTOFADO DE VERDURAS Y PATATAS 2.PESCADO EN SALSA VERDE POSTRE: LACTEO | VIERNES 22 PAPAPIZZA POSTRE NAVIDEÑO |
| LUNES 25 1.MACARRONES CON TOMATE 2.LOMO ADOBADO EN SALSA. POSTRE: FRUTA | MARTES 26 1.SOPA DE PICADILLO CON ARROZ 2.CAELLA CON PATATAS POSTRE: FRUTA | MIERCOLES 27 1.LENTEJAS CON VERDURITAS 2.PAVO AL AJILLO POSTRE: FRUTA | JUEVES 28 1.ESTOFADO DE VERDURAS Y PATATA 2.HIGADITOS DE TERNERA AL AJILLO POSTRE: LACTEO | VIERNES 29 1.ARROZ CON TOMATE 2.TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA AL VAPOR POSTRE: FRUTA |

REVISADO POR:
 Maria Gonzalez Pacheco.
 Dietista-
 Nutricionista. N. col
 AND-00568

