

# MENÚ FEBRERO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES 1	VIERNES 2
			1.LENTEJAS CON ARROZ 2.CAELLA CON PATATAS  <b>POSTRE: LACTEO</b>	1.CREMA DE VERDURAS 2.LOMO DE CERDO EN SALSA  <b>POSTRE: FRUTA</b>
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
1.MACARRONES CON TOMATE 2.SALCHICHAS DE POLLO  <b>POSTRE: FRUTA</b>	1.SOPA DE PICADILLO CON ARROZ 2.CAELLA CON PATATAS  <b>POSTRE: LACTEO</b>	1.LENTEJAS CON VERDURITAS 2.LOMO DE CERDO AL AJILLO  <b>POSTRE: FRUTA</b>	1.GARBANZOS CON CHORIZO 2.TORTILLA FRANCESA  <b>POSTRE: LACTEO</b>	1.ARROZ CON TOMATE 2.HIGADITOS DE TERNERA AL AJILLO  <b>POSTRE: FRUTA</b>
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
1.JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA 2.SALMON CON MENESTRA DE VERDURAS  <b>POSTRE: FRUTA</b>	1.ESTOFADO DE PATATAS CON CARNE. 2.GUISANTES CON CHORIZO  <b>POSTRE:FRUTA</b>	1.LENTEJAS CON ARROZ 2.CHAMPIÑONES CON TERNERA  <b>POSTRE: FRUTA</b>	1.POLLO AL CURRY CON PATATAS 2. CREMA DE VERDURAS  <b>POSTRE: LACTEO</b>	1.MACARRONES CON TOMATE 2. TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE ZANAHORIAS AL VAPOR <b>POSTRE: FRUTA</b>
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
1.ARROZ CON TOMATE 2. TERNERA JARDINERA  <b>POSTRE: FRUTA</b>	1.JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA 2. ALBONDIGAS CON TOMATE  <b>POSTRE: LACTEO</b>	1.CREMA DE CALABACÍN 2. TORTILLA DE PATATAS  <b>POSTRE: FRUTA</b>	1.PISTO DE VERDURAS 2. POLLO ASADO CON PATATAS  <b>POSTRE: LACTEO</b>	1.LENTEJAS CON CHORIZO 2. MERO A LA ROTEÑA  <b>POSTRE: FRUTA</b>
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 1	VIERNES 2
1.MACARRONES CON TOMATE 2. POLLO EN SALSA  <b>POSTRE: FRUTA</b>	1.ARROZ CON POLLO 2.CAELLA CON PATATAS  <b>POSTRE:FRUTA</b>	1.LENTEJITAS CON ARROZ 2. TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE TOMATE NATURAL EN RODAJAS <b>POSTRE: FRUTA</b>	1.GUIISO DE PATATAS CON ZANAHORIA Y JUDIAS VERDE. 2.LOMO ADOBADO  <b>POSTRE: LACTEO</b>	1.CREMA DE CALABAZA 2.FILETES RUSOS EN SALSA  <b>POSTRE: FRUTA</b>

REVISADO POR:  
Maria Gonzalez Pacheco.  
Dietista-  
Nutricionista. N. col  
AND-00568

