

MENÚ NOVIEMBRE

LUNES 30 OCTUBRE	MARTES 31 OCTUBRE	MIÉRCOLES 1 NOVIEMBRE	JUEVES 2 NOVIEMBRE	VIERNES 3 NOVIEMBRE
1º. CREMA DE CALABACIN	1º. SOPA DE PICADILLO CON ARROZ	1º. MACARRONES NAPOLITANA	1º. LENTEJAS CON VERDURITAS	1º. ARROZ CON TOMATE
2º. TERNERA A LA JARDINERA	2º. MERO A LA ROTENA	2º. MERO A LA RIOJANA	2º. PAVO AL AJILLO	2º. TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS AL VAPOR
POSTRE: FRUTA	POSTRE: FRUTA	POSTRE: FRUTA	POSTRE: LACTEO	POSTRE: FRUTA
LUNES 6 NOVIEMBRE	MARTES 7 NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 8 NOVIEMBRE	JUEVES 9 NOVIEMBRE	VIERNES 10 NOVIEMBRE
1º. JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA	1º. PATATAS CON CARNE	1º. MACARRONES NAPOLITANA	1º. ESTOFADO DE GUISANTES CON CARNE	1º. BERZA JEREZANA
2º. HAMBURGUESA DE POLLO	2º. MERO A LA RIOJANA	2º. CAELLA CON GUISANTES	2º. TORTILLA FRANCESA CON RODAAS DE TOMATE	2º. JUDIAS VERDES SALTEADAS
POSTRE: FRUTA	POSTRE: LACTEO	POSTRE: FRUTA	POSTRE: LACTEO	POSTRE: FRUTA
LUNES 13 NOVIEMBRE	MARTES 14 NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 15 NOVIEMBRE	JUEVES 16 NOVIEMBRE	VIERNES 17 NOVIEMBRE
1º. ARROZ CON TOMATE	1º. PATATAS CON CARNE	1º. BERZA JEREZANA	1º. MACARRONES BOLOÑESA	1º. LENTEJAS CON VERDURITAS
2º. TERNERA JARDINERA	2º. TORTILLA FRANCESA CON PISTO DE VERDURA	2º. MERO ROTENA	2º. JUDIAS VERDES SALTEADAS	2º. POLLO AL CURRY
POSTRE: FRUTA	POSTRE: FRUTA	POSTRE: FRUTA	POSTRE: LACTEO	POSTRE: FRUTA
LUNES 20 NOVIEMBRE	MARTES 21 NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 22 NOVIEMBRE	JUEVES 23 NOVIEMBRE	VIERNES 24 NOVIEMBRE
1º. JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA	1º. ARROZ CON POLLO	1º. COCIDO DE GARBANZOS, CALABAZA CON CHORIZO	1º. MACARRONES NAPOLITANA	1º. PISTO DE VERDURAS
2º. POLLO EN SALSA	2º. MERLUZA A LA RIOJANA	2º. CARNE MECHADA	2º. TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS AL VAPOR	2º. FILETES RUSOS EN SALSA
POSTRE: FRUTA	POSTRE: LACTEO	POSTRE: FRUTA	POSTRE: LACTEO	POSTRE: FRUTA
LUNES 27 NOVIEMBRE	MARTES 28 NOVIEMBRE	MIÉRCOLES 29 NOVIEMBRE	JUEVES 30 NOVIEMBRE	VIERNES 1 DICIEMBRE
1º. SOPA DE PICADILLO CON ARROZ	1º. PATATAS CON CARNE	1º. MACARRONES BOLOÑESA	1º. ARROZ A LA MARINERA	1º. BERZA JEREZANA
2º. POLLO CASTELLANA	2º. TORTILLA FRANCESA	2º. MERO RIOJANA	2º. ALBONDIGAS CON TOMATE	2º. JUDIAS VERDES SALTEADAS
POSTRE: FRUTA	POSTRE: FRUTA	POSTRE: FRUTA	POSTRE: LACTEO	POSTRE: FRUTA

REVISADO POR:
 Maria Gonzalez
 Pacheco.
 Dietista-
 Nutricionista. N. 001
 AND-00568

