



# JULIO



LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
1. PATATAS CON CARNE 2. MERO A LA ROTEÑA POSTRE: FRUTA	1. MACARRONES CON TOMATE 2. POLLO CON MENESTRA POSTRE: FRUTA	1. ARROZ CON POLLO 2. TORTILLA FRANCESA POSTRE: FRUTA	1. CREMA DE CALABACIN 2. ALBONDIGAS DE POLLO CON TOMATE Y PATATAS POSTRE: FRUTA	1. JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA 2. HAMBURGUESA DE CERDO POSTRE: FRUTA
LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
1. GARBANZOS CON CALABAZA 2. POLLO AL AJILLO POSTRE: FRUTA	1. CREMA DE CALABACIN 2. ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA CON PATATAS POSTRE: FRUTA	1. ARROZ CON TOMATE 2. TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIAS AL VAPOR POSTRE: FRUTA	1. LENTEJAS CON ARROZ 2. CARRILLADA DE CERDO EN SALSA POSTRE: LACTEO	1. MACARRONES BOLOÑESA 2. MERLUZA CON MENESTRA POSTRE: FRUTA
LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
1. ARROZ CON TOMATE 2. CARNE AL TORO POSTRE: FRUTA	1. JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA 2. SALCHICHAS DE POLLO POSTRE: FRUTA	1. PISTO DE VERDURAS 2. POLLO CON MENESTRA POSTRE: FRUTA	1. PAELLA DE CARNE 2. MERO FOGONERO A LA RIOJANA POSTRE: LACTEO	1. MACARRONES CON TOMATE 2. TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA POSTRE: FRUTA
LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
1. ARROZ CON TOMATE 2. BACALAO EN SALSA VERDE POSTRE: FRUTA	1. LENTEJAS CON VERDURITAS 2. POLLO AL CURRY POSTRE: FRUTA	1. PATATAS CON CARNE 2. TORTILLA FRANCESA POSTRE: FRUTA	1. MACARRONES NAPOLITANA 2. TERNERA CON PIMIENTOS POSTRE: LACTEO	1. CREMA DE CALABACIN 2. LOMO DE CERDO EN SALSA CON GUARNICION DE RODAJAS DE TOMATE NATURAL POSTRE: FRUTA
LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
1. AMACARRONES CON TOMATE 2. POLLO EN SALSA POSTRE: FRUTA	1. ARROZ CON TOMATE 2. CARNE AL TORO POSTRE: FRUTA	1. PATATAS CON CARNE 2. TORTILLA FRANCESA POSTRE: FRUTA	1. CREMA DE CALABACIN 2. POLLO AL AJILLO POSTRE: LACTEO	1. LENTEJAS CON CHORIZO 2. MERO FOGONERO A LA ROTEÑA POSTRE: FRUTA

REVISADO POR:  
Maria Gonzalez  
Pacheco.  
Dietista-  
Nutricionista. N. col  
AND-00568