

MENÚ MARZO



REVISADO POR:
 Maria Gonzalez
 Pacheco.
 Dietista-
 Nutricionista. N. col
 AND-00568



LUNES 26 1.MACARRONES CON TOMATE 2. POLLO EN SALSA POSTRE: FRUTA	MARTES 27 1.ARROZ CON POLLO 2.CAELLA CON PATATAS POSTRE: FRUTA	MIERCOLES 28 1.LENTEJITAS CON ARROZ 2. TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE TOMATE NATURAL EN RODAJAS POSTRE: FRUTA	JUEVES 1 1.GUISO DE PATATAS CON ZANAHORIA Y JUDIAS VERDE. 2.LOMO ADOBADO POSTRE: LACTEO	VIERNES 2 1.CREMA DE CALABAZA 2.FILETES RUSOS EN SALSA POSTRE: FRUTA
LUNES 5 1.SOPA DE PICADILLO CON ARROZ 2.LONGANIZA AL AJILLO POSTRE: FRUTA	MARTES 6 1.ESTOFADO DE PATATAS CON CARNE 2.TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE ZANAHORIAS AL VAPOR POSTRE: LACTEO	MIERCOLES 7 1.MACARRONES CON TOMATE 2.HIGADITOS DE TERNERA AL AJILLO POSTRE: FRUTA	JUEVES 8 1.LENTEJAS CON ARROZ 2.SALCHICHAS DE POLLO POSTRE: LACTEO	VIERNES 9 1.JUDIAS BLANCAS JARDINERA 2.MERO A LA ROTEÑA POSTRE: FRUTA
LUNES 12 1. GARBANZOS CON CALABAZA Y CHORIZO 2.TORTILLA DE PATATAS POSTRE: FRUTA	MARTES 13 1. POLLO AL CURRY CON PATATAS 2.CREMA DE CALABAZA Y MANZANA POSTRE: FRUTA	MIERCOLES 14 1.MACARRONES BOLOÑESA 2.TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA	JUEVES 15 1.LENTEJAS CON ARROZ 2.CAELLA CON PATATAS POSTRE: LACTEO	VIERNES 16 1.CREMA DE VERDURAS 2. LOMO DE CERDO AL AJILLO POSTRE: FRUTA
LUNES 19 1.MACARRONES CON TOMATE 2.SALCHICHAS DE POLLO POSTRE: FRUTA	MARTES 20 1.SOPA DE PICADILLO CON ARROZ 2.CAELLA CON PATATAS POSTRE: LACTEO	MIERCOLES 21 1.LENTEJAS CON VERDURITAS 2.LOMO DE CERDO AL AJILO POSTRE: FRUTA	JUEVES 22 1.GARBANZOS CON CALABAZA Y CHORIZO 2.TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE TOMATE NATURAL EN RODAJAS POSTRE: LACTEO	VIERNES 23 1.ARROZ CON TOMATE 2.HIGADITOS DE TERNERA AL AJILO POSTRE: FRUTA
LUNES 26 1.JUDIAS BLANCAS A LA JARDINERA 2.SALMON CON MENESTRA DE VERDURAS POSTRE: FRUTA	MARTES 27 1ESTOFADO DE PATATAS CON CARNE. 2.JAMON DE CERDO CON ZANAHORIAS POSTRE:FRUTA	MIERCOLES 28 1.LENTEJAS CON ARROZ 2.TERNERA A LA JARDINERA POSTRE: FRUTA	JUEVES 29 1.POLLO AL CURRY CON PATATAS 2. CREMA DE VERDURAS POSTRE: LACTEO	VIERNES 30 1.MACARRONES CON TOMATE 2. TORTILLA FRANCESA CON GUARNICION DE ZANAHORIAS AL VAPOR POSTRE: FRUTA

