

# MENÚ INFANTIL (10-12 MESES)



JUNIO 2015



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p><b>1</b></p> <p>Puré de puchero con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>2</b></p> <p>Puré de verduras con arroz y ternera (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>3</b></p> <p>Puré de alubias con calabaza y pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>4</b></p> <p>Puré de patatas y guisantes (2) con mero Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>5</b></p> <p>Puré de calabacín y puerros con arroz y ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p><b>8</b></p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes (1) con pavo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>9</b></p> <p>Puré de lentejas con pollo Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>10</b></p> <p>Puré de patatas estofadas con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>11</b></p> <p>Puré de garbanzos estofados con lenguado Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>12</b></p> <p>Puré de calabacín y zanahoria con arroz y pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p><b>15</b></p> <p>Puré de lentejas estofadas con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>16</b></p> <p>Puré de puchero con pavo Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>17</b></p> <p>Puré de calabacín, puerro y patata con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>18</b></p> <p>Puré de alubias con calabaza y ternera Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>19</b></p> <p>Puré de verduras con lenguado (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p><b>22</b></p> <p>Puré de garbanzos estofados con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>23</b></p> <p>Puré de patata, zanahoria y judías verdes con merluza Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>24</b></p> <p>Puré de lentejas, zanahoria y calabacín con pavo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>25</b></p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes (1) con pollo Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>26</b></p> <p>Puré de puerros y zanahoria con patata y ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>
<p><b>29</b></p> <p>Puré de puchero con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>	<p><b>30</b></p> <p>Puré de verduras con arroz y ternera (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, apio) Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: P: HC: L:</p>			



Susana Foix Luna  
Dietista-Nutricionista  
Colegiada AND-00277

Menús sin gluten y sin lactosa

En el Menú Sin Calabaza, Zanahoria y Naranja, en los purés se elimina la zanahoria y la calabaza

"Menú Sin Guisantes"

(1) Sin guisantes

(2) Purés de patata, calabaza, zanahoria y calabacín

