

# MENÚ INFANTIL (10-12 MESES)



## OCTUBRE 2014



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

		<p><b>1</b></p> <p>Puré de calabacín y zanahoria con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 277,1      P: 12,8 HC: 38,4      L: 8,1</p>	<p><b>2</b></p> <p>Puré de garbanzos estofados con pavo Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 264,5      P: 10,5 HC: 38,3      L: 7,3</p>	<p><b>3</b></p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 274,6      P: 12,7 HC: 37,8      L: 8,1</p>
<p><b>6</b></p> <p>Puré de puchero con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 263,7      P: 13,8 HC: 42,2      L: 4,5</p>	<p><b>7</b></p> <p>Puré de alubias con calabaza y ternera Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 271      P: 13,1 HC: 38      L: 6,9</p>	<p><b>8</b></p> <p>Puré de verduras con lenguado (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, brócoli, coliflor, apio) Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 272,7      P: 13,6 HC: 37,3      L: 7,6</p>	<p><b>9</b></p> <p>Puré de lentejas estofadas con pavo Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 278,7      P: 13,1 HC: 40,7      L: 6,5</p>	<p><b>10</b></p> <p>Puré de calabacín, puerro y patata con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 269,8      P: 13,3 HC: 36,2      L: 8</p>
<p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>14</b></p> <p>Puré de garbanzos estofados con merluza Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 266,3      P: 10,4 HC: 38,2      L: 7,6</p>	<p><b>15</b></p> <p>Puré de patatas estofadas con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 275,7      P: 10,3 HC: 40      L: 8,5</p>	<p><b>16</b></p> <p>Puré de puerros y zanahorias con arroz y pollo Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 279,3      P: 9,5 HC: 44      L: 6,8</p>	<p><b>17</b></p> <p>Puré de lentejas con zanahoria y calabacín con pavo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 277,1      P: 15,3 HC: 36,7      L: 7,8</p>
<p><b>20</b></p> <p>Puré de calabacín, puerro y patata con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 269,8      P: 13,3 HC: 36,2      L: 8</p>	<p><b>21</b></p> <p>Puré de verduras con arroz y pavo (calabacín, puerro, judías verdes, zanahoria, brócoli, coliflor, apio) Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 274,5      P: 9,8 HC: 42,7      L: 6,7</p>	<p><b>22</b></p> <p>Puré de patata, zanahoria y judías verdes con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 272,1      P: 10,9 HC: 38,7      L: 8,3</p>	<p><b>23</b></p> <p>Puré de patata y guisantes con lenguado Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 278,9      P: 10,8 HC: 43,8      L: 6,4</p>	<p><b>24</b></p> <p>Puré de puchero con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 263,7      P: 13,8 HC: 42,2      L: 4,5</p>
<p><b>27</b></p> <p>Puré de lentejas con pavo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 279,1      P: 15 HC: 37,6      L: 7,7</p>	<p><b>28</b></p> <p>Puré de puerros y zanahorias con arroz y merluza Manzana y pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 277,7      P: 9,3 HC: 43,9      L: 6,8</p>	<p><b>29</b></p> <p>Puré de calabacín y zanahoria con ternera Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 277,1      P: 12,8 HC: 38,4      L: 8,1</p>	<p><b>30</b></p> <p>Puré de garbanzos estofados con pavo Pera triturada Pan y agua</p> <p>kcal: 264,5      P: 10,5 HC: 38,3      L: 7,3</p>	<p><b>31</b></p> <p>Puré de calabaza, puerros y guisantes con pollo Yogur Pan y agua</p> <p>kcal: 274,6      P: 12,7 HC: 37,8      L: 8,1</p>

